

## LA MUJER CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, PROTAGONISTA DE “CAFÉS QUE CAMBIAN MIRADAS” DE FUNDACIÓN A LA PAR

Con el apoyo de **Yo Dona**, la primera edición del nuevo proyecto de la Fundación busca visibilizar a mujeres que hayan destacado en el ámbito profesional

- **“CAFÉS QUE CAMBIAN MIRADAS”** EXPLORARÁ EL UNIVERSO DE LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL A TRAVÉS DE UNA SERIE DE TERTULIAS INSPIRADORAS.
- **CRISTINA PAREDERO, ACTIVISTA DE GÉNERO:** “AL SER MUJER Y TENER DISCAPACIDAD PERCIBES LA DISCRIMINACIÓN EN TODAS LAS ESFERAS DE TU VIDA”
- **MARIAN ÁVILA, MODELO:** “ES CIERTO QUE TE ENCUENTRAS BARRERAS PERO SIEMPRE ME DIJE: YO PUEDO”
- **PATRICIA PERUCCON, ATLETA:** “CON ESFUERZO Y ENTRENAMIENTO DURO TODO ES POSIBLE”
- **RAQUEL CÁRCAMO, SENSIBILIZADORA EN EMPRESAS:** “AL FINAL TE DAS CUENTA DE CUÁNTO DE LA DISCAPACIDAD ESTÁ EN EL OJO DEL QUE MIRA”

Madrid, 4 de marzo de 2020

**Fundación A LA PAR** se ha sumado a las celebraciones del **Día Internacional de la Mujer** con la celebración de un desayuno inspirador, respaldado por todo un referente de la prensa femenina en España, la revista **Yo Dona, de Unidad Editorial**; y conducido por la Presidenta de la Fundación A LA PAR, **Almudena Martorell**. Una tertulia que bajo el título **“Mujeres Visibles. Sueños Cumplidos”** ha reunido a cuatro mujeres excepcionales: **Marian Ávila, Raquel Cárcamo, Patricia Peruccon y Cristina Paredero**.

**Marian Ávila** es la primera modelo española con **Síndrome de Down** en desfilarse en la **Fashion Week de Nueva York**. **Patricia Peruccon** compagina su trabajo en una aseguradora con su pasión por el atletismo, es **Campeona de Campo a través adaptado y tiene el Récord de España en 100 metros lisos desde 2008**.

**Raquel Cárcamo** siempre quiso ser maestra. **Hoy es formadora en diversidad en empresas de Fundación A LA PAR**, una vocación que compagina con su pasión por la oratoria. **Y Cristina Paredero es periodista, blogger y activista de género**, además de miembro de la Junta Directiva de Plena Inclusión.

Hoy son mujeres realizadas y felices pero no siempre fue así: *“En la escuela me sentí siempre aislada e invisible”* -admite **Raquel Cárcamo**- *“Los profesores no tenían paciencia conmigo, me decían que no me esforzaba lo suficiente. Crecí pensando que era vaga hasta que a los quince me topé con un profesor de matemáticas que creyó en mí.”*

**Cristina Paredero** casi sintió alivio al saber que tenía Síndrome de Asperger: *“Por primera vez en mi vida supe que no era un bicho raro: no tenía nada malo y quería contárselo al mundo”*. Aunque no iba a resultar tan sencillo: *“Al ser mujer y tener discapacidad percibes la discriminación en todas las esferas de tu vida: a la hora de trabajar, de ser madre, de plantearte ser líder”*, denuncia Cristina.

Para **Patricia Peruccon** el sacrificio del entrenamiento diario siempre compensa: *“Cuando corro es cuando verdaderamente soy feliz.”* Para ella, con esfuerzo y determinación todo es posible: *“El entrenador no quería que hiciese la competición de 3 km porque tenía una lesión seria y, sin embargo, acabé campeona de España de campo a través en individual y por equipos”*

**Marian Ávila** se confiesa agradecida por todas las oportunidades que ha encontrado en el camino y que ella pudo aprovechar. Es consciente de que pisar la codiciada pasarela neoyorquina es una verdadera proeza no para ella, para cualquiera. Se sabe una privilegiada pero es modesta: *“Soy modelo pero no soy la única. Todo el mundo puede ser modelo si se lo propone”*- Y ya tiene nuevos objetivos- *“Ahora quiero seguir formándome y estudiar para ser también actriz. Tengo muchos sueños por cumplir.”*

Marian, como Patricia, Raquel o Cristina han alcanzado cotas que estaban aparentemente fuera de su alcance, han brillado en ámbitos que, a priori, eran terreno vedado para ellas: mujeres con discapacidad intelectual.

Y lo han hecho solas, con determinación, fuerza de voluntad y una incombustible fe en sí mismas. Fundación A LA PAR está convencida de que son un ejemplo a seguir no solo para otras mujeres con discapacidad intelectual sino para toda la sociedad.

*“No creo que pudiésemos encontrar mejores protagonistas que estas valientes mujeres para poner en marcha estos cafés tan especiales.”- admite Almudena Martorell, Presidenta de Fundación A LA PAR, “Desde aquí os deseamos nuevos éxitos y que vengáis a contárnoslos muy pronto. ”*

**“Mujeres Visibles. Sueños cumplidos” tendrá espacio en las páginas de la revista Yo Dona este mes de marzo.** El evento inaugura el **nuevo proyecto de Fundación A LA PAR: “Cafés que cambian miradas”**. Una iniciativa que pretende explorar el universo de la discapacidad intelectual desde todas sus vertientes a través de una serie de tertulias inspiradoras. *“Y lo hará cediendo la palabra a los auténticos protagonistas de esta Revolución de la Diversidad: las personas con discapacidad intelectual.”- Explica Almudena Martorell.*

Son ellos y ellas quienes, desde el testimonio de su propia experiencia, arrojarán luz sobre la realidad de la discapacidad intelectual, contribuyendo a combatir prejuicios y a señalar las carencias de la sociedad para avanzar hacia un futuro más inclusivo.

**Link a fotos:**

<https://wetransfer.com/downloads/b4d402ba77c7436865c4ac878e5f864b20200303112354/23d63ccb45785f35de28a1066ab2fe6120200303112354/ceb0d6>

©Foto Credits Elena Bau

**Sobre la Fundación A LA PAR:**

La Fundación A LA PAR trabaja con las personas con discapacidad intelectual por sus derechos y su participación en nuestra sociedad. Cree que así será más rica y diversa. En torno a esta misión, la Fundación ha crecido tanto en número de servicios como de personas atendidas, unas mil en la actualidad, y emplea a casi 400.

Diseña apoyos allá donde la persona con discapacidad intelectual encuentra barreras para su participación: educación, empleo, vivienda, ocio, deporte, sanidad, justicia... Busca también promover una sólida red de puentes en todos los ámbitos de la sociedad para que las personas con discapacidad intelectual estén cada día más involucradas en ella.

Creada en 1948, su trayectoria en estos años la convierte hoy en un referente, nacional e internacional, en el ámbito de la discapacidad intelectual. Su mayor aval son estos más de 70 años de ejemplaridad y compromiso con la dignidad de las personas. Lucha por un mundo mejor: está convencida de que es un ideal alcanzable.



Incluida en la Business Guide 2008 creada por Naciones Unidas y siendo una de las 85 ONGs del mundo (sólo 2 españolas) de mayor confianza para formar alianzas con empresas.

**Comunicación y Prensa:**

**Marian Viñas**

**MARTIA, Comunicación y Reputación**

**Fundación A LA PAR 610 051 267 - [prensa@alapar.org](mailto:prensa@alapar.org)**